

# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 19/09/2023

## Dénomination du médicament

**GRANIONS DE MANGANESE 0,1 mg/2 ml, solution buvable en ampoule**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
  - Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
  - Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
  - Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien

## Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que GRANIONS DE MANGANESE 0,1 mg/2 ml, solution buvable en ampoule et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre GRANIONS DE MANGANESE 0,1 mg/2 ml, solution buvable en ampoule ?
3. Comment prendre GRANIONS DE MANGANESE 0,1 mg/2 ml, solution buvable en ampoule ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver GRANIONS DE MANGANESE 0,1 mg/2 ml, solution buvable en ampoule ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

### 1. QU'EST-CE QUE GRANIONS DE MANGANESE 0,1 mg/2 ml, solution buvable en ampoule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

**Classe pharmacothérapeutique - code ATC : OLIGOTHERAPIE (V : Divers).**

Ce médicament est utilisé chez l'adulte comme modificateur du terrain en particulier au cours d'états allergiques.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GRANIONS DE MANGANESE 0,1 mg/2 ml, solution buvable en ampoule ?

**Ne prenez jamais GRANIONS DE MANGANESE 0,1 mg/2 ml, solution buvable en ampoule :**

- si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

#### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre GRANIONS DE MANGANESE 0,1 mg/2 ml, solution buvable en ampoule.

Le traitement par cet élément minéral trace ne dispense pas d'un traitement spécifique éventuel.

#### **Enfants et adolescents**

RESERVE A L'ADULTE.

**Autres médicaments et GRANIONS DE MANGANESE 0,1 mg/2 ml, solution buvable en ampoule**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

**GRANIONS DE MANGANESE 0,1 mg/2 ml, solution buvable en ampoule avec des aliments et, boissons et de l'alcool**

Sans objet.

**Grossesse, allaitement et fertilité**

Par mesure de précaution, l'utilisation de ce médicament est à éviter pendant la grossesse et l'allaitement. Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

**Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

**GRANIONS DE MANGANESE 0,1 mg/2 ml, solution buvable en ampoule contient :**

Sans objet.

**3. COMMENT PRENDRE GRANIONS DE MANGANESE 0,1 mg/2 ml, solution buvable en ampoule ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

**Posologie**

La dose recommandée est de 1 à 2 ampoules par jour.

**Mode et voie d'administration**

Voie orale.

Diluer les ampoules dans un verre d'eau.

A prendre de préférence en dehors des repas.

**Utilisation chez les enfants et les adolescents**

RESERVE A L'ADULTE.

**Si vous avez pris plus de GRANIONS DE MANGANESE 0,1 mg/2 ml, solution buvable en ampoule que vous n'auriez dû :**

Contactez votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous oubliez de prendre GRANIONS DE MANGANESE 0,1 mg/2 ml, solution buvable en ampoule**

Sans objet.

**Si vous arrêtez de prendre GRANIONS DE MANGANESE 0,1 mg/2 ml, solution buvable en ampoule**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien.

**4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou, votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet :

<https://signalement.social-sante.gouv.fr/>

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

**5. COMMENT CONSERVER GRANIONS DE MANGANESE 0,1 mg/2 ml, solution buvable en ampoule ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'ampoule ou le conditionnement extérieur. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à température ambiante.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient GRANIONS DE MANGANESE 0,1 mg/2 ml, solution buvable en ampoule ?

- La substance active est :

Sulfate de manganèse monohydraté ..... 0,306 mg  
Quantité correspondant à manganèse élément .....0,100 mg  
Pour une ampoule de 2 ml.

- Les autres composants sont : Amylose, glycérol, eau purifiée.

### Qu'est-ce que GRANIONS DE MANGANESE 0,1 mg/2 ml, solution buvable en ampoule et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de solution buvable.

Ampoule de 2 ml, boîte de 30 ampoules.

### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

#### LABORATOIRE DES GRANIONS

Le Parador II  
5 Allée Crovetto Frères  
98000 Monaco

### Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

#### LABORATOIRE DES GRANIONS

Le Parador II  
5 Allée Crovetto Frères  
98000 Monaco

### Fabricant

#### LABORATOIRE DES GRANIONS

Le Parador II  
5 Allée Crovetto Frères  
98000 Monaco

ou

#### Labcatal

ZI du Mont Blanc  
1 rue de l'industrie  
74100 annemasse

### Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

### La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

### Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).